

Conectate a www.ArizonaSelfHelp.org para una manera gratis, fácil y confidencial

de averiguar si usted puede calificar para los beneficios y programas,

o llame al **1-800-352-8401** o **602-542-9935**

*El Programa **Arizona Autoayuda** pre-evalúa su elegibilidad y provee información en programas como por ejemplo:*

Alimentos y Nutrición

- Mujeres, Recién Nacidos y Niños (WIC) por sus siglas en inglés
- Almuerzo Escolar
- Alimentos de Emergencia
- Programa de Asistencia de Nutrición Complementaria (SNAP)

Vivienda y Servicios Públicos

- Asistencia de Vivienda Federal (Federal Housing Assistance)
- Descuento de Servicios Públicos
- Programa de Asistencia de Energía para Hogares de Bajos Recursos (LIHEAP)
- Programa Pase Economico
- Reparaciones de vivienda

Guias de Trabajos y Empleo

- Servicios de Centros Vocacionales (One Stop)

Cuidado de Salud

- Medicare Parte D
- Tarjeta Arizona CoppeRX
- Sistema de Contención de Costos del Cuidado de Salud de Arizona (AHCCCS)
- Medicare y Ahorros Medicare
- Programa de Acceso Comunitario de Pima

Bancos de ropa y pañales

- Bancos de pañales
- Bancos de ropa

Beneficios Financieros

- Crédito Tributario Federal por Hijos
- Crédito Tributario Federal Hope
- Cuentas Individuales de Desarrollo (IDA)
- Crédito Tributario Federal por Cuidado de Menores y Dependientes
- Crédito Tributario por Ingreso del Trabajo (EITC)
- Crédito Tributario Federal de por vida por aprendizaje
- Segunda Oportunidad Bancaria

Servicios para Personas de la Tercera Edad y Discapacitadas

- Sistema de Cuidado a Largo Plazo de Arizona (ALTCs)
- Vida Independiente para personas de la tercera edad (SAIL)
- Jubilación del Seguro Social
- Programas de Discapacidad del Seguro Social

Recursos para Menores y Familias

- Asistencia con Cuidado de Niños
- Asistencia Temporal para Familias Necesitadas (TANF)
- Programa Federal de Asistencia a Niños Preescolares (Head Start)



Arizona Community Action Association

Advocating, Educating and Partnering to Prevent and Alleviate Poverty

www.azcaa.org